

VASAROS ŠOKIO MOKYKLA'17

VAKARINĖ PROGRAMA

Kviečiame visus dalyvius nemokamai lankytis šiuose renginiuose:



Rugpjūčio 14 d. (pirmadienį) 20.30 val – Vasaros šokio mokyklos'17 mokytojų prisistatymas (anglų kalba)

Renginio programa: galėsite užduoti klausimus į Vasaros šokio mokyklą atvykusiems mokytojams bei išgirsti jų istorijas.

Renginys atviras - kviečiame ne tik Vasaros šokio mokyklos dalyvius.

Vieta: Menų spaustuvės kavinė (I aukšte)

Rugpjūčio 16 d. (trečiadienį) 20.40 val – šokio kūrėjų kino portretų vakaras ir diskusija (lietuvių kalba)

Renginio programa: Pirmą kartą vyks trumpametražinių dokumentinių filmų apie Lietuvos šiuolaikinio šokio kūrėjus pristatymas. Filmų herojai atvirai ir sąžiningai prabils apie save, šiuolaikinio šokio kelius Lietuvoje ir tai, kas dažnai lieka nematoma žiūrovo akiai. Filmų herojai: Petras Lisauskas, Vytis Jankauskas, Birutė Banevičiūtė, Mantas Stabačinskas. Po kino vyks pokalbis su filmų herojais.

Renginys atviras - kviečiame ne tik Vasaros šokio mokyklos dalyvius. Reikalinga išankstinė registracija čia: <https://goo.gl/forms/P5YxyedOlfj6mxVB2>

Vieta: Menų spaustuvės kišeninė salė (I aukšte)

Rugpjūčio 17 d. (ketvirtadienį) 20.30 val - kineziterapeuto Daniel Lima paskaita apie kūno stiprinimą, traumų prevenciją (anglų kalba). Daniel Lima - kvalifikuotas kineziterapeutas, profesionalus triatlonininkas, baigęs studijas Portugalijoje, IFAD koledže. Pastaruosius 9 metus dirbo Londone, žymiausiose privačiose klinikose, SPA centruose. Taip pat dirba su sportininkais, olimpiečiais: bėgikais, triatlonininkais, regbio žaidėjais.

Daniel: *I have been working with many individuals through my entire life, i have worked with Rugby players, swimmers, runners, triathletes, etc, but the ones that fascinated me the most, Dancers. In the interest of learning more about our amazing body, i started studying osteopathy, i trained with many chiropractic therapists, i shadowed many physios and personal trainers, and what fascinates me the most, is our body works with opposites, and we work so closely with our brain. Lived and worked in london for 10 years, and in those 10 years i got to know many amazing people that helped me develop to what i am today. I love to share information, so all of us live our life nearly pain free.*



Vieta: Menų spaustuvės II studija (II aukšte)

Rugpjūčio 18 d. (penktadienį) 20.30 val - Tibetietiškų dubenėlių garso meditacija (lietuvių kalba)

Aprašymas: tai atsipalaidavimo ir gydymo būdas, kai „grojama“ įvairių dydžių dubenėliais, bei tibetietiškais varpeliais, šalia ar ant žmogaus kūno. Po tibetietiškų dubenėlių garso meditacijos jaučiamas: ypatingas atsipalaidavimas, relaksas, jaučiamas poilsis, kaip išsimiegojus, skaidresnės, aiškesnės mintys, išstipsta įtampos ir kūne, ir prote. Tibetietiškų dubenėlių garsai – tai „vartai“ į meditaciją, į kelionę Savęs link. Meditaciją ves Egidijus Šeštokas.

Turėti: kilimėlį (papildomai pleduką ir pagalvėlę pagal poreikį)

Renginys uždaras - dalyvauti gali tik Vasaros šokio mokyklos pamokų dalyviai.

Vieta: Menų spaustuvės II studija (II aukšte)

Rugpjūčio 19 d. (šeštadienį) 20.00 val - Vasaros šokio mokyklos UŽDARYMAS, pamokų pristatymas, diplomų dalyviams įteikimas, arbata ir muzika ☺

Vieta: Menų spaustuvės III studija (III aukšte)

Renginys atviras - kviečiame ne tik Vasaros šokio mokyklos dalyvius.